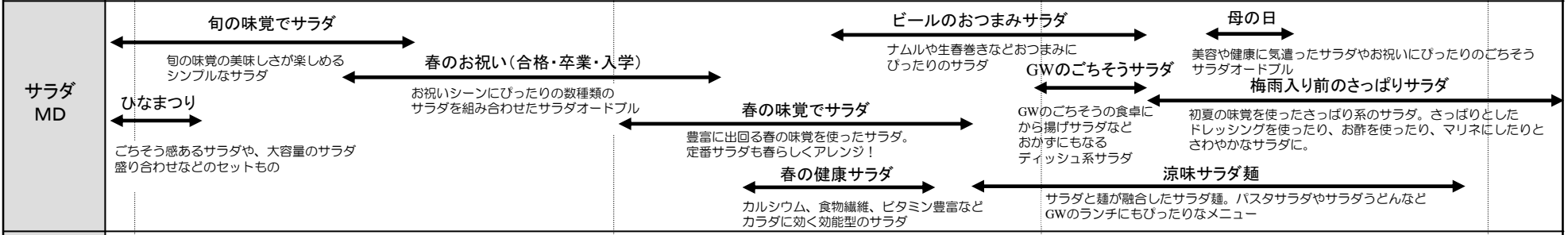
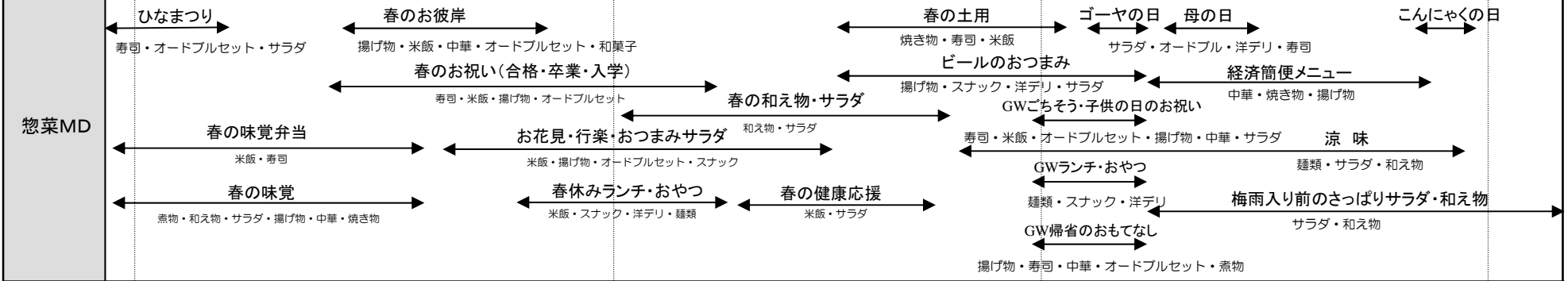


◆2012年度 第1四半期(3・4・5月)カレンダー◆

月	3月					4月					5月				6月
週	3/1~7	8~14	15~21	22~28	29~4/4	5~11	12~18	19~25	26~5/2	3~9	10~16	17~23	24~30	31~6/6	
行事・催事	3(土)ひなまつり	8(木)みづぼけの日 14(水)ホワイトデー	17(土)彼岸の入り 20(火)春分の日	23(金)彼岸明け	3(火)いんげん豆の1日 4(水)あんなばんの日	6(金)新学期	17(月)春土用牛入り 18(水)良い歯の日		29(日)昭和の日	3(木)憲法記念日 4(金)みどりの日 5(土)端午の節句 8(火)こけの日 8(火)母の日	15(月)ヨーグルトの日		29(月)こんにゃくの日	1(金)衣替え 4(月)虫歯の日	
2011	最高	15	20.2	18.2	13.4	18.4	20.6	24.6	20.1	20.1	25.9	27.2	29.6	23.8	21.7
	平均	6.1	8.6	9.4	7.1	10.6	14.4	15.4	14.0	18.1	17.4	19.3	20.0	17.9	17.4

暮らしの動き	・ひなまつり ・新生活引越シーズン・短縮授業 ・合格祝い ・新生活引越シーズン・短縮授業 ・お花見ピーク ・経済簡便メニュー・初夏型の暮らしへ変化 ・ゴールデンウィーク大型連休 ・母の日お祝い ・春のお彼岸シーズン ・卒業式など学校行事が多い ・涼味スタート ・帰省、行楽、在宅 ・連休明けの朝食弁当準備 ・梅酒、手作り漬物 ・ホワイトデー ・桜が開花しお花見シーズン ・新学期、新社会人の準備 ・入園入学のお祝い ・連休明けで財布の紐が固い														
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



重点テーマ	テーマ① お祝いごちそうサラダ	テーマ② 春のサラダ	テーマ③ 涼味さっぱりサラダ
-------	------------------------	-------------------	-----------------------

旬サラダ

- 旬の鮮魚サラダ(・海藻類・鯛・かじきまぐろ・初がつお・あさり・いか・カレイ・くろまぐろ・にしん・さより・あじ・かいかい・たこ)
- 旬の野菜サラダ(・新じゃが・新じゃべつ・新玉ねぎ・山菜・アスパラ・にんじん・きぬさや・レンコン・もやし・ピーマン・大葉・きゅうり・トマト・セロリー・スナップえんどう・そら豆)