

2007年度 第3四半期(9・10・11月)カレンダー

月	9 月					10 月					11 月				12月
週	8/27~9/2	3~9	10~16	17~23	24~30	10/1~7	8~14	15~21	22~28	29~11/4	5~11	12~18	19~25	26~12/2	
行事・催事	1 (土)防災の日	3 (月)新学期 6 (木)黒豆の日 9 (日)重陽の節句	15 (土)ひじきの日	17 (月)敬老の日 20 (木)彼岸入り 23 (日)秋分の日	26 (水)彼岸明け	1 (月)建国の日 4 (木)イワシの日 5 (金)レモンの日 6 (土)十五夜	8 (月)体育の日 10 (水)霜降の日 13 (土)サンクスデー 15 (月)湯の日	18 (木)冷凍食品の日 20 (土)秋の土用入り	23 (火)霜降 27 (土)秋の土用丑の日	31 (水)ハロウィン 1 (木)本格的餅の日 3 (土)文化の日	7 (水)米立冬 9 (金)くじらの日 11 (日)鮭の日 チースの日	15 (水)七五三 16 (金)ホシレー 17 (土)連根の日	20 (火)水曜日 21 (水)水曜日 22 (木)いい夫婦の日 23 (金)勤労感謝の日		
二〇〇六年	最高	27.8	28.5	29.1	27.1	23.6	22.3	22.8	20.8	18.9	18.7	18.7	16.9	14.9	14.4
	平均	25.9	26.3	22.6	23.8	21.4	20.2	21.1	19.8	17.4	18.1	17.1	13.5	12.1	12.1
暮らしの動き	<ul style="list-style-type: none"> 残暑が厳しい 夏バテで胃腸の疲れがでる 新学期 朝食とお弁当 新米が豊富に出回る 三連休ごちそう 秋の行楽、運動会、遠足シーズン 秋の行楽 運動会、遠足シーズン 敬老の日 秋のお彼岸 秋の行楽、運動会、遠足シーズン 日暮れが早くなる 文化祭、修学旅行、遠足シーズン 秋の行楽シーズン 鍋物第1ピーク ホットメニュー 本格的に鍋を楽しむ 七五三 週末試験・受験追い込み期 ボジョレー解禁ワイン&サラダ クリスマス・歳末準備 体育の日スポーツイベント 健康、体力づくりに関心が高まる 中間試験、受験生の健康管理 秋の行楽最終 七五三お祝い 														
惣菜MD	<p>秋の味覚 米飯・寿司・揚げ物・焼き物・中華・煮物・和え物・サラダ</p> <p>黒の日 中華・サラダ・米飯</p> <p>和食(敬老の日・お彼岸) 寿司・煮物・和え物・オードブル・和菓子</p> <p>秋の行楽 米飯</p> <p>ホット惣菜 洋デリ・スナック・揚げ物・スープ</p> <p>3連休囲むメニュー 米飯・寿司・揚げ物・中華・煮物・和え物・サラダ</p> <p>鍋スタート 個食鍋・レンジアップ鍋物</p> <p>孫の日 寿司・揚げ物・中華・サラダ</p> <p>秋の土用 米飯・焼き物</p> <p>寿司の日 寿司</p> <p>ホットメニュー 洋デリ・スナック・スープ</p> <p>秋の中華 中華</p> <p>ハロウィン サラダ・洋デリ</p> <p>ワイン&デリカ サラダ・洋デリ・スープ</p> <p>夜食・中間食 米飯・スープ・スナック</p> <p>七五三お祝い 米飯・寿司・揚げ物・焼き物・煮物・和え物・オードブル</p> <p>ピザの日 スナック(ピザ)</p> <p>鍋本格化 個食鍋・レンジアップ鍋物</p>														
サラダMD	<p>秋の味覚サラダ</p> <p>黒の日 黒豆・黒米・ごま・ひじきなど黒ものを使ったサラダや黒酢を使ったサラダ</p> <p>3連休・ごちそうサラダ 旬の魚やお肉を使ったおかず感覚のサラダ</p> <p>あったかサラダ レンジアップして食べるあったかサラダやあんかけで仕上げたサラダ・スープサラダなどホット系のサラダ</p> <p>秋の味覚サラダ</p> <p>孫の日 オードブルサラダ</p> <p>秋の健康 話題のヘルシー素材を使ったサラダ</p> <p>あったかスープサラダ 野菜たっぷり・パスタも入ったスープ仕立てのサラダ</p> <p>ハロウィン かぼちゃを使ったスイーツサラダ</p> <p>ワイン&オードブルサラダ・おつまみサラダ 多品種のサラダやおつまみを組み合わせたセットもののオードブルサラダ</p> <p>七五三お祝い セットもののオードブルサラダや子供が喜ぶスイーツサラダ</p>														
重点テーマ	<p>テーマ 秋の和サラダ</p>							<p>テーマ ワイン & オードブルサラダ</p>							
旬サラダ	<p>旬の鮮魚サラダ(戻りかつお・鮭・カキ・いわし・しばえび・秋さば・ほたて・さんま)</p> <p>旬の野菜サラダ(かぶ・くり・ごぼう・さつまいも・しめじ・エリンギ・まいたけ・なす・れんこん・ほうれん草・りんご)</p>														