

2005年度 第4四半期(12・1・2月)カレンダー

月	12 月					1 月					2 月				3月										
週	28~12/4	5~11	12~18	19~25	26~1/1	2~8	9~15	16~22	23~29	30~2/5	6~12	13~19	20~26	27~3/5											
行事・催事		7 氷大雪		22 23 24 25 氷大寒 金天皇誕生日 3連休	28 氷官庁御用納め	31 1 氷元旦 3連休	2 氷振り替え休日	4 5 7 氷小寒 氷七草 3連休	9 氷成人の日	11 氷鏡開き	15 氷いんじの日	20 21 22 氷大寒 氷センター試験		3 氷海苔巻きの日	4 氷立春	6 氷海苔の日	9 氷ふくの日	11 氷建国記念日	14 氷バレンタイン		28 氷バレンタインの日	3 氷ひなまつり			
二〇〇四年	最高 12.1	11.6	10.8	8.8	5.0	6.6	5.5	6.5	6.4	5.7	6.1	6.3	6.4	4.8											
	平均 16.4	15.0	14.3	11.7	8.5	11.2	9.4	10.0	9.8	10.0	9.3	10.2	10.2	8.4											
暮らしの動き	<ul style="list-style-type: none"> 受験追い込みシーズン ボーナス支給 					<ul style="list-style-type: none"> 大掃除準備 主婦が多忙な時期 簡便メニューが増える 家庭外のパーティー、忘年会シーズン 					<ul style="list-style-type: none"> 冬休みスタート・歳末準備 クリスマス本番 帰省準備 帰省ピーク 					<ul style="list-style-type: none"> 新学期朝食お弁当 成人の日のお祝い 3連休囲む経済メニュー 財布の紐が固い時期 					<ul style="list-style-type: none"> 受験シーズン本格化 受験生の健康 風邪、インフルエンザ予防 節分豆まき、恵方巻き バレンタインデープレゼント 花粉症対策 ひなまつり準備 春の兆し 入学準備 合格祝い 				
惣菜MD	ボーナスごちそう 寿司・中華・焼き物		ファミリークリスマス チキン惣菜・サラダ・オードブル・洋デリ			春の先取り企画 和え物・揚げ物・米飯・サラダ・煮物			合格お祝い 寿司・米飯・オードブル・揚げ物・中華・煮物		冬の土用 米飯・寿司・焼き物			イタリアンフェア(トリノオリンピック) 洋デリ・スナック・スープ・サラダ											
	新物うまいもの市 寿司・米飯・煮物		平常食強化 米飯・スナック・中華・揚げ物・焼き物			おせちに飽きたら 米飯・揚げ物・スナック・洋デリ・中華			大寒 焼き物・煮物・寿司・揚げ物		イタリアンフェア(トリノオリンピック) 洋デリ・スナック・スープ・サラダ			春野菜サラダ・和え物 サラダ・和え物											
	持ち寄りパーティー・忘年会 寿司・米飯・揚げ物・中華・洋デリ・スナック・サラダ・オードブルセット					年越しメニュー 寿司・揚げ物・オードブル					3連休・成人の日 寿司・米飯・オードブル・サラダ・スナック・揚げ物					春の旬を楽しむ サラダ・和え物・揚げ物・米飯・煮物									
	冬休みランチ 米飯・スナック・洋デリ					年越しそば 揚げ物					冬の健康 中華・サラダ・和え物					九州・沖縄まつり 米飯・寿司・揚げ物・和え物									
	冬至 煮物・和え物・サラダ・揚げ物					七草 米飯					お手軽簡便メニュー 中華・スナック・揚げ物・焼き物					花粉症対策 サラダ・和え物									
サラダMD	持ち寄りパーティーサラダ・オードブル ごちそう感あるサラダや、大容量のサラダ盛り合わせなどのセットもの					年越し・新春 オードブル					冬の健康 ビタミンサラダ ビタミンが豊富な緑黄色野菜を中心にしたサラダ					イタリアンフェア イタリアンサラダ・マリネ イタリアンサラダ									
	ファミリークリスマス・ごちそうサラダ 冬至のかぼちゃサラダ					冬の健康 ビタミンサラダ ビタミンが豊富な緑黄色野菜を中心にしたサラダ					春を先取り！春を楽しむサラダ 旬の走りの素材(菜の花・春キャベツなど)を使った春を感じるサラダ					春野菜サラダ 花粉症対策 サプリサラダ									
	かぼちゃを使ったサラダメニュー					春を先取り！春を楽しむサラダ 旬の走りの素材(菜の花・春キャベツなど)を使った春を感じるサラダ					花粉症対策 サプリサラダ 花粉症予防に効果のある素材を使ったサラダ														
重点テーマ	テーマ クリスマス オードブルサラダ					テーマ 春を先取り 春野菜サラダ																			
旬サラダ	旬の鮮魚サラダ(いわし・ほたて・たら・すずき・あさり・いか・かに・海苔・桜海老・さざえ) 旬の野菜サラダ(かぶ・大根・レンコン・ごぼう・白菜・ねぎ・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・カリフラワー・春菊・菜の花・ふき・山菜・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・ゆず・りんご・柑橘)																								